|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi13/03/2023 | Mercimek ÇorbasıSöğüş Buğday Ekmeği | Mercimek ÇorbasıSöğüş Buğday Ekmeği |
| Salı14/03/2023 | Haşlanmış YumurtaZeytin- PeynirDilim ElmaEkmek | Börek Meyve suyuFındık – Kuru Üzüm |
| Çarşamba15/03/2023 | Kaşar PeynirZeytinFındık- Kuru ÜzümSüt- Ekmek | Sebzeli PilavAyranTurşu |
| Perşembe16/03/2023 | PeynirSimitMeyve suyuSöğüş-Ekmek | MakarnaYoğurtSöğüş |
| Cuma17/03/2023 | LahmacunMaydanozLimonAyran | LahmacunMaydanozLimonAyran |

**ŞIRNAK CİZRE 100. YIL İLKOKULU MART AYI BESLENME MENÜSÜ**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi20/03/2023 | Fırında PatatesAyranSöğüşEkmek | Fırında PatatesAyranSöğüşEkmek |
| Salı21/03/2023 | Arpa Şehriye ÇorbasıFındık-Kuru ÜzümElmaEkmek | Arpa Şehriye ÇorbasıFındık-Kuru ÜzümElmaEkmek |
| Çarşamba22/03/2023 | SütEkmekPeynirYeşil ZeytinDomates- Salatalık | Tavuk ParçalarıPirinç PilavıAyran |
| Perşembe23/03/2023 | KekSütKuruyemiş | KekSütKuruyemiş |
| Cuma24/03/2023 | Haşlanmış YumurtaZeytinPeynirMeyve suyuEkmek | SandviçMeyve suyuElma |

****



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi27/03/2023 | Mercimek ÇorbasıSöğüş Ekmek | Mercimek ÇorbasıSöğüş Ekmek |
| Salı28/03/2023 | SimitZeytinPeynirMeyve suyu | Nohutlu PilavAyranTurşu |
| Çarşamba29/03/2023 | Haşlanmış YumurtaEkmekZeytinPeynirMeyve suyu | Haşlanmış YumurtaEkmekZeytinPeynirMeyve suyu |
| Perşembe30/03/2023 | BörekAyranHavuç | Fırında Sebzeli PatatesAyranEkmek |
| Cuma31/03/2023 | Salçalı MakarnaYoğurtMandalina | Salçalı MakarnaAyranTurşu |

****

