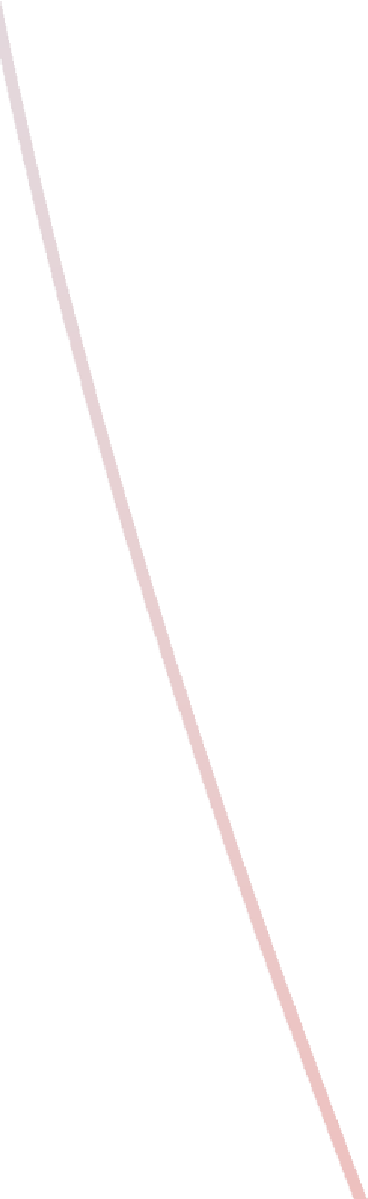
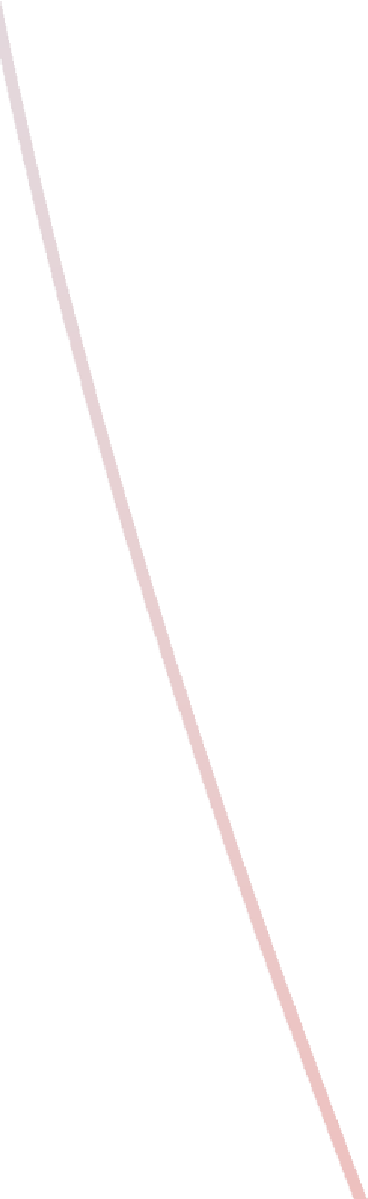
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi  13/03/2023 | Mercimek Çorbası  Söğüş  Buğday Ekmeği | Mercimek Çorbası  Söğüş  Buğday Ekmeği |
| Salı  14/03/2023 | Haşlanmış Yumurta  Zeytin- Peynir  Dilim Elma  Ekmek | Börek  Meyve suyu  Fındık – Kuru Üzüm |
| Çarşamba  15/03/2023 | Kaşar Peynir  Zeytin  Fındık- Kuru Üzüm  Süt- Ekmek | Sebzeli Pilav  Ayran  Turşu |
| Perşembe  16/03/2023 | Peynir  Simit  Meyve suyu  Söğüş-Ekmek | Makarna  Yoğurt  Söğüş |
| Cuma  17/03/2023 | Lahmacun  Maydanoz  Limon  Ayran | Lahmacun  Maydanoz  Limon  Ayran |

**ŞIRNAK CİZRE 100. YIL İLKOKULU MART AYI BESLENME MENÜSÜ**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi  20/03/2023 | Fırında Patates  Ayran  Söğüş  Ekmek | Fırında Patates  Ayran  Söğüş  Ekmek |
| Salı  21/03/2023 | Arpa Şehriye Çorbası  Fındık-Kuru Üzüm  Elma  Ekmek | Arpa Şehriye Çorbası  Fındık-Kuru Üzüm  Elma  Ekmek |
| Çarşamba  22/03/2023 | Süt  Ekmek  Peynir  Yeşil Zeytin  Domates- Salatalık | Tavuk Parçaları  Pirinç Pilavı  Ayran |
| Perşembe  23/03/2023 | Kek  Süt  Kuruyemiş | Kek  Süt  Kuruyemiş |
| Cuma  24/03/2023 | Haşlanmış Yumurta  Zeytin  Peynir  Meyve suyu  Ekmek | Sandviç  Meyve suyu  Elma |

****



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4.HAFTA** | **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| Pazartesi  27/03/2023 | Mercimek Çorbası  Söğüş  Ekmek | Mercimek Çorbası  Söğüş  Ekmek |
| Salı  28/03/2023 | Simit  Zeytin  Peynir  Meyve suyu | Nohutlu Pilav  Ayran  Turşu |
| Çarşamba  29/03/2023 | Haşlanmış Yumurta  Ekmek  Zeytin  Peynir  Meyve suyu | Haşlanmış Yumurta  Ekmek  Zeytin  Peynir  Meyve suyu |
| Perşembe  30/03/2023 | Börek  Ayran  Havuç | Fırında Sebzeli Patates  Ayran  Ekmek |
| Cuma  31/03/2023 | Salçalı Makarna  Yoğurt  Mandalina | Salçalı Makarna  Ayran  Turşu |

****

